



12月

プログラム 2024



月		火		水		木		金	
12月2日		12月3日		12月4日		12月5日		12月6日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	カラオケ	ぬっかぽっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	卓球	おじがけ隊 (ショッピング) 個人活動	ドリル/創作	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月9日		12月10日		12月11日		12月12日		12月13日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	コミュニケー ションの広場	ぬっかぽっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	ボッチャ	ドリル/ゲーム ハッピースイ ーツ 倶楽部	ドリル/ 年賀状作り	ミニバレー ほのぼのクラブ
12月16日		12月17日		12月18日		12月19日		12月20日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	個人活動	カラオケ	ぬっかぽっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	卓球	音楽タイム	クリスマス会	
12月23日		12月24日		12月25日		12月26日		12月27日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
栄養指導 & ストレッチ	個人活動	消しゴム 落とし大会	ぬっかぽっか クラブ 個人活動	ドリル/ ゲーム	ミニバレー	ボッチャ	デイケア ミーティング	大掃除	大抽選会 & 茶話会
12月30日		12月31日		1月1日		1月2日		1月3日	
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
ストレッチ	音楽タイム	大晦日		元旦		年始休み		年始休み	

- ★12/5（木）のお出かけ隊の募集は11/21（木）からになります。限定8名です。
- ★12/20日（金）クリスマス会の募集は12/2（月）からです。
- ★12/27（金）大抽選会&茶話会の募集は、12/6（金）より行います。
- ★新年は1/6（月）からデイケアが始まります。
- ★プログラムは都合により変更になる場合があります。

